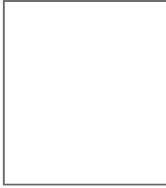


INFORMAZIONI PERSONALI

Marta Imperio

Sesso | Data di nascita | Cittadinanza

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Chinesiologa clinica, Professoressa, Ricercatrice

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giu 2022 - Set 2022

Istruttrice sportivaIstruttrice multisportiva (6-14 anni)
Centro Estivo Giocando allo Sport - ANCONA (AN) ITALIA

Nov 2021 - Mag 2022

Addetto aiuto compiti/ripetizioniAddetto ad impartire ripetizioni di materie scientifiche e/o aiuto compiti.
Polis Società cooperativa Sociale , XII Settembre - FANO (PU) ITALIA

Mar 2022 - Mar 2022

Istruttrice corsi Total Body e Functional TrainingIstruttrice Corsi Total Body e Functional Training per piccoli/ grandi gruppi.
Palestra Olympia , Fermi, 16 - MONTECCHIO (PU) ITALIA

Giu 2021 - Lug 2021

Acquisizione digitale del fondo antico dell'Università Carlo Bo di UrbinoRealizzazione della biblioteca digitale Sanzio Digital Heritage.
<https://sanzio.uniurb.it/>
Settore Biblioteche dell' Università Carlo Bo di Urbino , Via San Girolamo,8 - URBINO (PU) ITALIA
Attività o settore ricerca, selezione e/o somministrazione di lavoro

Ott 2019 - Dic 2019

Addetto all'ufficio studenti con disabilità e DSAScannerizzazione di volumi e/o libri e realizzazione di documenti digitali consultabili dagli studenti non vedenti.
Settore Segretarie dell'Università Carlo Bo di Urbino , Via Saffi, 2 - URBINO (PU) ITALIA
Attività o settore pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

Mar 2019 - Apr 2019

Tirocinio CurriculareAllenamento della squadra di calcio a 5 femminile ASD Flaminia (allieve e Serie A).
Obiettivo: insegnamento dei principi base della coordinazione motoria in tutte le sue variabili, miglioramento delle capacità condizionali e abilità motorie.
ASD Flaminia - FANO (PU) ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 - 2022

Attività fisica come opzione terapeutica nel trapiantato di organo solido e CSE

Istituto Superiore di Sanità

Livello QEQ 7

2021 - 2022

Borsa di Studio Giacinto Plescia: Mente e Corpo nella Pratica Sportiva RICERCA A CARATTERE STORICO-FILOSOFICO-SCIENTIFICO

Livello QEQ 7

2021 - 2022

Massaggiatrice SportivaCONI
Titolo equiparabile al secondo livello - Master

Livello QEQ 7

2019 - 2021

SCIENZE MOTORIE PER LA PREVENZIONE E LA SALUTE

Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO' - Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Livello QEQ 7

Laurea magistrale (2 anni)

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

Rieducazione funzionale - Esercizio fisico adattato a patologie croniche.

Titolo tesi di laurea magistrale: Anemia Falciforme: alterazioni ultrastrutturali e nuovi protocolli di esercizio; (Tesi Sperimentale).

Votazione: 110/110 con Lode

2016 - 2019 SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

Livello QEQ 6

Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO' - Dipartimento di Scienze Biomolecolari

Laurea di primo livello (3 anni)

Principali tematiche/competenza professionali possedute:

Titolo della tesi triennale: Il piede torto congenito (PTC).

Votazione: 110/110

Attività di qualificazione

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

L'allenamento della Forza

Unione Nazionale Chinesiologi

CORSO DI FORMAZIONE

2022

Esiste la postura ideale?

Comitato Italiano Scienze Motorie

Descrizione attività: Le principali problematiche posturali attualmente più diffuse.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Lo Sport, una visione multilaterale e multidisciplinare

CONI

Descrizione attività: Nuovi approcci multidisciplinari nel mondo dello sport: nuove tecniche di preparazione atletica, approcci filosofici e psicologici.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Pesi liberi vs Macchinari isotonici

Comitato Italiano Scienze Motorie

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Stretching: come, quando e perché

Comitato Italiano Scienze Motorie

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Nuoto e scoliosi: facciamo chiarezza

Comitato Italiano Scienze Motorie

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Gravidanza ed Allenamento

Comitato Italiano Scienze Motorie

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022

Amminoacidi essenziali e ramificati

Comitato Italiano Scienze Motorie

CORSO DI FORMAZIONE

2022

La finestra anabolica

Comitato Italiano Scienze Motorie

CORSO DI FORMAZIONE

2022

Dimagrire Correndo: HIIT o lento e continuo?

Comitato Italiano Scienze Motorie

Descrizione attività: Confronto tra HIIT ed Endurance nella perdita di peso.

CORSO DI FORMAZIONE

2022

Regime Detox e Alimentazione

Comitato Italiano Scienze Motorie

BORSA DI STUDIO

2022

Tecnica squat con e senza rialzo

Comitato Italiano Scienze Motorie

CORSO DI FORMAZIONE

2022
La filosofia dello sport
CONI

CORSO DI FORMAZIONE

2022
La rieducazione funzionale del ginocchio post rottura LCA / Artroprotesi
Progress Lab (ente riconosciuto CONI)

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022
Conoscere e prevenire il bullismo nello sport
CONI

CORSO DI FORMAZIONE

2022
Contano ma non si contano: il ruolo dei carboidrati nella dieta.
Comitato Italiano Scienze Motorie

CORSO DI FORMAZIONE

2022
Vitamina C e D nello sportivo e non : quando davvero necessarie.
Comitato Italiano Scienze Motorie

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2022
La prescrizione dell'esercizio fisico-sportivo
CONI

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Composizione corporea e allenamento
ELAV
Descrizione attività: Studio della composizione corporea e come varia durante un protocollo di allenamento strutturato.

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Sport Science Day
ELAV
Descrizione attività: Presentazione delle nuove tecnologie applicate allo sport;
I ruoli dell' Interleuchina 6 espressa dal muscolo;
Chiarimenti sulla BIA;
Infortunio al LCA e nuovi protocolli di rieducazione funzionale;

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Personal Trainer del Futuro
ELAV
Descrizione attività: Il ruolo del laureato in scienze motorie per il mantenimento dello stato di salute.

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Sport Science Day
ELAV
Descrizione attività: Epidemiologia degli infortuni negli atleti dilettanti e del ruolo del personal trainer.

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Protocolli di esercizio correttivo per il rachide dorsale
SPORT SCIENCE

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Attività acquatiche non natatorie: cosa c'è di nuovo
CONI

CORSO DI FORMAZIONE

2021
L'allenamento visuo-motorio ed ottimizzazione della performance sportiva
CONI
Descrizione attività: L'allenamento visivo nello sportivo, nella riabilitazione post-traumatica e nella correzione di deficit motori.

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Aspetti medico-sportivi dell'ultra-endurance
CONI

CORSO DI FORMAZIONE

2021
Motivazione ed aggressività
CONI
Descrizione attività: Migliorare il processo motivazionale ed aggressivo degli atleti in termini di

raggiungimento degli obiettivi.

CORSO DI FORMAZIONE

2021

La figura dell'arbitro nello sport

CONI

Descrizione attività: Leadership e comunicazione attraverso esempi pratici di campo.

CORSO DI FORMAZIONE

2017

Le sfide dello sport nel terzo millennio

CONI

Studi Pre-Universitari

Anno Maturità: 2015

Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative

- Spirito di gruppo (formazione, volontariato CRI, seminari);
- Indipendenza;
- Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali (volontariato CRI);
- Buona capacità di comunicazione (formazione, lavoro).

Competenze organizzative e gestionali

- Senso dell'organizzazione (Stage, lavoro, sport)
- Buona esperienza nella gestione di gruppi e progetti (stage, sport, lavoro)

Competenze professionali

- Buone competenze tecniche in ambito sportivo e prescrizione dell'esercizio fisico (Università di Scienze motorie di Urbino).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Intermedio), Addetta alla scannerizzazione di manuali e libri del fondo antico dell'Università di Urbino. (Avanzato)

Altre competenze

- Esperienza sportiva nel nuoto, nel calcio a 11 e nel calcio a 5;
- Passione per la letteratura e la poesia (pubblicazione della raccolta poetica "Sentieri D'Argento, giugno 2021, Booksprint edizioni);

Patente di guida

B

PUBBLICAZIONI

Altro "Mente e Corpo nella Pratica Sportiva"; Marta Imperio (2022)
frame-frames.blogspot.com/search?q=marta+imperio

Libro "Sentieri D'Argento" ; Marta Imperio ; Booksprint edizioni (2021)
www.booksprintedizioni.it/libro/poesia/sentieri-d-argento